

# GUIDE EN SOUTIEN À LA FAMILLE

POUR  
LES PARENTS  
D'UN ENFANT  
OU D'UN ADULTE  
HANDICAPÉ

Le **Guide en soutien à la famille**, présenté en deux parties, *Identifier vos besoins* et *Ressources*, vise à aider les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé à déterminer leurs besoins de services ainsi qu'à identifier des ressources pouvant y répondre.

Pour accéder aux deux parties du guide :

[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

Les deux parties du guide sont aussi offertes sur demande en version papier et la partie 1 en médias adaptés.



OFFICE DES PERSONNES  
HANDICAPÉES DU QUÉBEC

*conjuguer*  
nos forces

# Un guide pratique conçu pour vous aider !

La **partie 1** vous aidera à identifier vos besoins :

- > d'information;
- > de soutien psychosocial;
- > de services de garde;
- > de services de gardiennage;
- > de services de répit;
- > d'activités de jour ou de développement de l'employabilité;
- > de dépannage;
- > de soutien à domicile.

La **partie 2** vous permettra de connaître des ressources offrant des services aux personnes handicapées dans votre région.

Pour plus de renseignements,  
n'hésitez pas à  
communiquer avec nous :

**1 800 567-1465**

 Téléscripneur :  
**1 800 567-1477**  
[aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)  
[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

*conjuguer*  
nos forces

Office des personnes  
handicapées

Québec 